



FASTEN PLAN

Montag


 **24h
FASTEN**



18:00 Essen

Dienstag

16/8 IF



Mittwoch

16/8 IF




Donnerstag


16/8 IF



**18:00 START
24h FASTEN**

Freitag


 **24h
FASTEN**



18:00 Essen


Samstag

16/8 IF



Sonntag

16/8 IF



**18:00 START
24h FASTEN**

MODERN KETO

M | C

COACHING